

# HÁBLELO - ANTECEDENTES FAMILIARES Y CÁNCER DE OVARIO

## Por qué es importante hablar sobre los antecedentes familiares

Conocer los antecedentes familiares es importante para su propia salud. Si detecta antecedentes de cáncer de ovario, de mama o colorrectal, puede tener un mayor riesgo de padecer cáncer de ovario. Es posible que comparta una mutación genética hereditaria (BRCA1, BRCA2) que puede causar cáncer de ovario. Estas mutaciones pueden heredarse de cualquiera de los progenitores. Si lo comprueba, hay cosas que puede hacer para reducir el riesgo. Si tiene hijos, hable con su médico del riesgo que implica para ellos. Esta información también puede ayudar a orientar el tratamiento si llega a padecer cáncer.

### Hablar con sus familiares puede ser difícil para algunos.

- Sus familiares quizás no estén dispuestos a hablar sobre el riesgo hereditario de padecer cáncer.
- Algunos pueden desear mantener sus antecedentes médicos en privado.
- Considere los puntos de vista de todos al mantener estas conversaciones.
- Considere la posibilidad de tener esta conversación en la próxima reunión familiar.
- Considere la posibilidad de tener una conversación privada con cada uno.

### Al hablar con la familia, aquí hay algunos consejos:

- Explique por qué es importante esta información.
- Informe a su familia sobre genética y riesgo.
- Sea sincero sobre su propia salud.

## De qué debe hablar

Para conocer el riesgo hereditario de padecer cáncer, que es el cáncer causado por una mutación genética hereditaria, deberá hacer a sus familiares las siguientes preguntas médicas:

- ¿Alguien de nuestra familia (directa o lejana) ha recibido un diagnóstico de cáncer?
- De ser así, ¿qué tipo de cáncer? ¿A qué edad se le diagnosticó?
- ¿Tenemos documentos médicos o historias clínicas?
- En el caso de los familiares fallecidos, ¿cuáles fueron las causas de la muerte? ¿A qué edad fallecieron?
- ¿Cuál es la ascendencia de nuestra familia?
- ¿Alguien de la familia se hizo pruebas genéticas? De ser así, ¿conocemos los resultados?

## Con quién debe hablar al respecto

Cuanto más cercano sea el grado de parentesco, más probabilidades tendrá de tener un ADN similar, así que empiece la conversación con sus familiares de primer grado.

- Familiares de primer grado: progenitores, hermanos e hijos
- Familiares de segundo grado: medio hermanos, tíos, abuelos, nietos y sobrinos
- Familiares de tercer grado: primos, bisabuelos y tíos abuelos

Es importante hablar con las mujeres Y con los hombres de la familia. Es posible que el riesgo genético de padecer cáncer de ovario se transmita por vía paterna.

